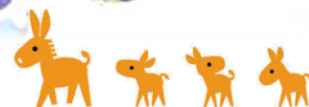


認知症サポーター小学生養成講座を開催しました

6 月 4 日(水)昭和小学校にて認知症サポーター小学生養成講座を開催しました。当日は、認知症の人との大切な接し方「驚かせない」「急がせない」「傷つけない」の 3 つの「ない」を学びました。受講した 5 年生からは活発な意見が出ていました。

認知症や認知症の人との関わり方について、より多くの地域の方々に知っていただくことが求められています。認知症サポーター養成講座のご依頼やお問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までご連絡ください。



令和 7 年度 釧路市認知症サポーター養成講座 のお知らせ

認知症サポーター養成講座	認知症サポーター・スキルアップ講座
日 時 : 令和 7 年 7 月 16 日(水) 14:00~15:30	日 時 : 令和 7 年 7 月 23 日(水) 14:00~15:30
場 所 : コア鳥取 2 階 学習室AB 釧路市鳥取北 8 丁目 3-10	場 所 : コア鳥取 2 階 学習室AB 釧路市鳥取北 8 丁目 3-10
受講資格 : 釧路市内在住の方	受講資格 : 釧路市内在住で、認知症サポーター養成講座を受講された方 受講された年度は問いません
持 ち 物 : 筆記用具	持 ち 物 : オレンジリング、筆記用具

※参加には事前申込みが必要です。

申込みやお問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までご連絡ください。

熱中症 にご注意を！！

暑い季節がやってきました。気候変動などから、今後さらに気温が高くなるおそれがあります。はじめは、暑さに慣れていないため、3~4日経過しないと体温調節が上手になりません。気温や湿度が高い日が続くと、体がバテやすく、高齢者の方は食欲や活動量の低下に繋がり、脱水を招きやすいため、熱中症になりやすくなります。暑い時期を乗り切るための**体づくり**を心がけると共に、**日光や暑さの対策(室温の調節等)、こまめな休憩、のどが渴かなくてもこまめに水分補給や塩分補給**を行い、熱中症を予防しましょう。



ニセ警察詐欺にご注意を！！！！



警察官を名乗り、個人の固定電話や携帯電話あてに
「あなたの口座が犯罪に使われている」
「あなたの携帯電話が不正に契約された」
などと理由をつけて、
「資産を保護する」「口座を調査する」などと言い
現金をだましとったり、振り込ませたりする詐欺の手口
が増加しています。



警察がメールやビデオ通話等で連絡を取る事はありません！！

※ 警察からと思われる番号でも、所属や担当名等を確認した上で
いったん電話を切り、警察署の連絡先を自分で調べた上で相談しましょう。

心配なとき、お住まいの自治体の消費生活センターや警察にご相談ください。

消費者ホットライン 188 または **警察相談専用電話「#9110」** 番

地域カフェが開催されました

5月28日(水)イオン釧路昭和店 2階イオンホールにて
デイサービス未来くる地域カフェ「おしゃべり処 福」が開催
されました。当日は、地域の方々が参加し、日頃の困りごと
や健康相談、福祉用具の体験が行なわれました。お菓子を
いただきながらおしゃべりを楽しむ様子が見られました。

地域カフェの開催や参加に、ご興味ご関心のある方が
いらっしゃいましたら、釧路市西部地域包括支援センター
(下記参照)までお気軽にご連絡ください。



巡回相談会 のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事は
ありませんか？ご希望の方には血压測定、いきいきセルフチェックの他、
介護予防教室等のご紹介も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時：8月15日(金) 9:00～11:00 ●相談料：無 料
- 会 場：イオンモール釧路昭和内郵便局(釧路市釧路昭和中央4丁目18-1)

※お問い合わせは、
釧路市西部地域包括支援センター（下記参照）までお願いします。

発 行 元

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666 FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462 seibu-houkatsu@hjg.jp

