

9 月は世界アルツハイマー月間

1994(平成 6)年、国際アルツハイマー病協会は世界保健機構(WHO)と共同で、毎年 9 月 21 日をアルツハイマーデーと制定し、認知症の啓発を実施しています。また、9 月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。これに併せた、釧路市でのイベントをご紹介します。

◇認知症に関する相談会のお知らせ◇

令和 7 年 9 月 17 日(水)釧路中央図書館 7 階にて「認知症に関する相談会」を開催します。

医療機関の受診や介護サービスの利用を拒否している、認知症状や生活上で困っている等、お気軽にご相談ください。同日の下記内容で、認知症サポーター養成講座や認知症カフェも開催しております。

時間	内容／場所	備考
10:30~12:00	認知症サポーター養成講座	申込が必要です。
	多目的ホール	申込先 釧路市中部南包括支援センター TEL 24-1102
13:30~15:00	認知症カフェ	申込不要の認知症カフェです。お気軽にご参加ください。
	多目的ホール	主催 釧路障害老人を支える会(たんぽぽの会)
13:30~16:00	認知症に関する相談会	申込不要。地域包括支援センターの認知症地域支援推進員
	グループ学習室1	または、認知症疾患医療センターの看護師が対応します。

※ 駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までご連絡ください。

はまな☆スター

6/20(金)HOBO バンド
がやってきました。
歌やトークで盛り上がり、
懐かしの歌を参加者全員
で歌い、満足そうな笑顔で
過ごしていただきました。

はまな☆スターは

第1・第3金曜日10時よりコア鳥取で開催しています。
利用には事前に問い合わせが必要です。

【お問い合わせ・申込先】

釧路孝仁会リハビリテーション病院

認知症疾患医療センター

TEL:0154-64-6820 担当:望月・波多野

地域カフェのご案内



おしゃべり処 福

地域カフェ「おしゃべり処
福」が開催します。

当日は薬剤師や看護師、
歯科衛生士などによる
相談もおこなっています。

どなたでも参加できます。

お気軽にお立ち寄りください。



日時:9月19日(金)13:30~15:30

場所:コア鳥取 学習室 A

費用:100 円(飲み物・おやつ代)

【お問い合わせ・申込先】

地域密着型デイサービス 未来くる

TEL:0154-35-0568 担当:石井

令和7年度 認知症サポーター養成講座 認知症サポーター・スキルアップ講座 報告

令和7年7月16日(水)コア鳥取にて認知症サポーター養成講座を開催しました。認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けることができるよう、認知症についての正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守り支えることを目的としています。内容は、認知症の症状や認知症の人との関わり方について学びました。続けて、7月23日(水)コア鳥取にて、認知症サポーター・スキルアップ講座を開催しました。北海道認知症介護指導者 尾形 洋子氏を講師にお招きし、「[認知症]でも大丈夫～正しく知ってみんなで支えよう～」についての講話や認知症予防体操を行い、認知症についての理解を深め、サポーターとしての役割について学びました。受講された方からは、「とても分かりやすい内容だった。」「サポーターとして活動がしたい。」など、活発な意見がありました。



釧路市では認知症サポーター養成講座・スキルアップ講座が各地域で開催されます。

詳細については、広報くしろで日程をご確認いただき、お問合せなどがあれば、釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までご連絡ください。

釧路市認知症講習会のご案内

ほっとけない!!認知症～認知症を正しく知ろう～

釧路市では市民の方に向けて、認知症に関する講習会を毎年開催しています。

今年は、『ほっかいどう希望大使(認知症本人大使)』の松本氏、『砂川市立病院認知症疾患医療センター』の大辻氏を迎えて、下記日時にて開催します。申し込みは不要です。是非、ご参加ください。

日 時： 令和7年10月18日(土) 13:00～15:00

会 場： まなぼっと幣舞 多目的ホール(2階)

お問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までご連絡ください。

巡回相談会 のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありませんか？ご希望の方には血压測定、いきいきセルフチェックの他、介護予防教室等のご紹介も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

●日 時： 10月15日(水) 9:00～11:00 ●相談料：無 料

●会 場： 釧路西郵便局(釧路市鳥取大通7丁目6-5)

※お問い合わせは、

釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までお願いします。

発 行 元

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666 FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462 seibu-houkatsu@hjg.jp

