

令和 7 年度 釧路市西部地区SOSネットワーク模擬訓練 開催

この『釧路市SOSネットワーク模擬訓練』は、釧路市SOSネットワークシステムの普及・啓発と、地域の皆さんに認知症の正しい理解をしていただき、見守り体制を強化する等地域全体で支援体制の構築を図ることを目的としています。毎年、市内全7地域包括支援センター各圏域で実施しており、西部地区では鳥取東部地区在住の方を対象に、9月6日(土)鳥取小学校体育館にて実施しました。町内会をはじめとする地域の皆様や各関係機関・団体との協働による今回の訓練には49名のご参加をいただきました。

前半は体育館内で、株式会社ベナレス辻野事務長を講師にお招きして認知症サポーター養成講座を開催し、「認知症」の理解を深めました。続いて、釧路警察署のご協力をいただき、参加者が電話で警察署に通報する訓練を行いました。後半は屋外にて、道に迷った高齢者役を実際に搜索し声をかける訓練を行いました。



搜索訓練の様子



声かけ訓練の様子

振り返りやアンケートでは皆様から「どのように声掛けをしてよいか知ることができた」「人を見つけるにはたくさんの方の協力が必要だと思った」「より多くの人に学んでほしい」とのご感想をいただきました。

皆様からいただいた貴重なご意見や反省点を課題として、来年度の取り組みに反映していきたいと思えます。訓練当日は天候が良好で久々の屋外の訓練となりましたが、事故や怪我もなく無事に終えることができました。ご協力いただいた皆様、またご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。

《ご協力いただいた関係機関・団体》

釧路鳥取東部地区連合町内会、鳥取十条町内会、鳥取第1町内会、鳥取第2町内会、鳥取第3町内会、鳥取栄朋町内会、鳥取丹頂町内会、鳥取4丁目町内会、鳥取大通1丁目町内会、釧路市鳥取東部地区民生委員児童委員協議会、釧路市立鳥取小学校、釧路市立鳥取小学校コミュニティ・スクール協議会、株式会社ベナレス、釧路鳥取てらこや、くしろせんもん学校、グループホームはまなすの家星が浦、釧路孝仁会リハビリテーション病院認知症疾患医療センター、釧路市社会福祉協議会、釧路警察署

釧路市では、高齢者の方が行方不明になった時に速やかに対応できるよう、事前に登録をする制度があります。お問い合わせは釧路市西部地域包括支援センター（裏面参照）までご連絡ください。

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を実施しています



季節性インフルエンザ予防接種は、
ご自身の判断で希望される方が対象です。



例年12月末からインフルエンザの流行期とされていますが、接種後抵抗力がつくまで2週間程度かかるため、12月中旬までには受けておきましょう。流行前に予防接種を受けることでインフルエンザにかかりにくくしたり、重症化を防いだりする効果があります。

実施期間	令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
接種回数	1回
対象者	釧路市に住民票のある下記①②の方 ① 接種日現在、65歳以上の方 ② 接種日現在、60歳以上65歳未満であって、 心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の 機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)を有する方
実施場所	希望する医療機関(広報くしろ10月号参照)にあらかじめ、予約の有無・受付 時間等を確認してください。通院患者・入院患者のみに実施する医療機関が ありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください。
持参するもの	①健康保険証または資格確認書、保険証利用登録済みのマイナンバーカード ②身体障害者手帳(上記「対象者」の②の方のみ)
自己負担	1,320円 生活保護受給世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、 『生活保護受給証明書』を事前に用意し、医療機関へ必ずお持ちください。 (証明書申請先:釧路市役所社会援護課、各行政センター保健福祉課) ※書類がない場合は、全額自己負担での接種となります。

問い合わせ先 **釧路市役所 健康推進課 0154-31-4524**

巡回相談会 のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や
悩み事はありませんか？ご希望の方にはいきいきセルフチェックの他
血圧測定、介護予防教室等のご紹介も行っておりますので、お気軽に
ご相談ください。

●日 時：12月15日(月) 10:00～11:00 ●相談料：無 料

●会 場：釧路信金昭和支店（釧路市昭和中央3丁目3-35）

※お問い合わせは、

釧路市西部地域包括支援センター（下記参照）までお願いします。

【発行元】

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666 FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462 seibu-houkatsu@hjg.jp

