包括支援センターは釧路市の委託を受けた、地域にある「よろず相談所」です

釧路市西部地域 ほうかつ便り

2020年11月発刊 第75号

みんなで防ごう！高齢者虐待防止

その「気づき」が高齢者を救う！！

高齢者虐待とは…？

虐待は、叩いたり食事を与えないなど目に見えるものだけではありません。

身体的虐待、介護・世話の放棄・放任、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待があり、高齢者に対し、心や身体に深い傷を負わせたり、基本的な人権の侵害や尊厳を奪うことをいいます。主に介護者などの高齢者の身近な人が虐待を起こしやすい傾向があります。また、介護者やご家族が無意識のうちに行っている場合もあります。

高齢者虐待を未然に防ぐには…

高齢者虐待は当事者に自覚がなかったり、虐待を受けている高齢者が家族などに遠慮したりすることなどから、周囲には見えにくいものです。高齢者のちょっとした変化やサインに気づき、地域みんなで声をかけあい、支えあうことが防止につながります。

高齢者虐待の背景はさまざま…

- 介護疲れ ・高齢者と介護者の人間関係 ・経済的な問題 ・認知症への不十分な理解
- 介護者の心身状態等…いくつもの要因が複雑にからみ合っています。

虐待の兆候やサイン

- ☑ 怒鳴り声、物が投げられる音がする
- ☑ 最近姿を見かけない
- ☑ 近所付き合いをしたがらない
- ☑ 訪問を嫌がる、拒否する
- ☑ 郵便受けが、新聞や郵便物でいっぱいになっている

虐待を発見した場合は、通報義務があります。

身近で虐待（疑わしい？）と感じたり気づいたときには、釧路市介護高齢課または各地域の包括支援センターまで速やかなご連絡をお願いいたします。高齢者のちょっとした変化やサインに気づき、地域みんなで声をかけあい、支えあうことが防止につながります。

※ **相談者を特定する情報を漏らすことはありません。**

季節性インフルエンザ予防接種はお済みですか？

インフルエンザ予防接種は、インフルエンザにかかりにくくしたり、重症化を防いだりする効果があります。接種はご自身の判断で希望される方が対象です。

○ 実施期間　令和2年10月12日(月) ～ 令和3年1月30日(土)
○ 接種回数　1 回
○ 対 象 者　① 接種日現在、65歳以上の方　② 接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害(身体障害者手帳1級程度)を有する方
○ 実施場所　希望する医療機関(広報くしろ10月号参照)にあらかじめ、予約の有無・受付時間等を確認してください。なるべく、かかりつけの医療機関でお受け下さい。
○ 持 ち 物　① 健康保険証　② 身体障害者手帳(上記「対象者」②の方のみ)
○ 自己負担　1,320円(対象者で、生活保護受給者は無料。生活保護受給証明書が必要)
○ 問い合わせ先　釧路市役所健康推進課　電話31－4524

認知症サポーター養成講座、スキルアップ講座開催のお知らせ

この講座は認知症についての正しい知識を持ち、認知症の方やご家族を見守り支えることを目的として開催しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、人数を制限させていただく場合がございますので、まずはお電話ください。

認知症サポーター養成講座

日　　時:12 月 11 日(金)14 時～15 時 30 分
場　　所:コア鳥取(鳥取北8丁目3番10号)
持 ち 物:筆記用具　　受講資格:どなたでも

認知症サポーター・スキルアップ講座

日　　時:12 月 25 日(金)14 時～15 時 30 分
場　　所:コア鳥取(鳥取北8丁目3番10号)
持 ち 物:筆記用具、オレンジリング
受講資格:過去に認知症サポーター養成講座を受講されたことのある方

お申込・お問合せ先 ： 釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)

✿巡回相談会のお知らせ✿

毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など困っていることや、悩んでいることはありませんか？ご希望の方には血圧測定、いきいきセルフチェック、介護予防の教室等のご紹介も行っております。

●日　時：１２月１５日（火）１０:００～１１:００　　●参加費：無　料
●会　場：釧路信金昭和支店（釧路市昭和中央3丁目3－35）
※　新型コロナウイルス感染拡大防止の対応状況により中止となる場合がございます
お問い合わせは釧路市西部地域包括支援センター（下記参照）へお願いします

■■包括支援センターは釧路市委託の高齢者に関する相談所です■■

釧路市西部地域包括支援センター
seibu-houkatsu@hjg.jp
釧路市昭和 190 番地 4462（老健くしろ内）
TEL0154-55-2666　Fax0154-55-2600
釧路市役所介護高齢課高齢福祉担当　TEL0154-23-5185