

防災への備えは大丈夫ですか？

集中豪雨や台風などによって、水害や土砂災害などの発生するおそれがあるとき、どの情報をもとに、どのタイミングで避難しますか？

防災機関や自治体などはさまざまな情報を発表しますが、私たちは情報を受けるだけでなく、情報を行動につなげられるよう、どこに、どのタイミングで避難するのか、あらかじめ考えておくことが重要です。

普段から住んでいる地域の災害リスクに関心を持ち、ハザードマップで確認しましょう。『自らの命は自らが守る』意識を一人一人が持ち、災害のおそれがある場合に早め早めに避難行動を起こしてください。

令和3年5月20日から

警戒レベル

4

避難指示で必ず避難

避難勧告は廃止です

警戒レベル	新たな避難情報等		これまでの避難情報等
5	 <p>災害発生 又は切迫</p>	<p>さんきゆうあんぜんかくほ 緊急安全確保※1</p>	<p>災害発生情報 (発生を確認したときに発令)</p> <p>・避難指示(緊急) ・避難勧告</p> <p>避難準備・ 高齢者等避難開始</p> <p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p> <p>早期注意情報 (気象庁)</p>
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~~			
4	 <p>災害の おそれ高い</p>	<p>ひなんしじ <b>避難指示</b>※2</p>	
3	 <p>災害の おそれあり</p>	<p>こうらいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b>※3</p>	
2	 <p>災害状況 悪化</p>	<p>大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)</p>	
1	 <p>今後災害状況 悪化のおそれ</p>	<p>早期注意情報 (気象庁)</p>	



# 世界アルツハイマーデー・認知症に関する相談会のお知らせ

令和3年9月22日(水)釧路市中央図書館にて、認知症サポーター養成講座と、世界アルツハイマーデー・認知症に関する相談会を開催いたします。駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

なお新型コロナウイルス感染拡大防止の対応状況により中止となる場合がございます。

日時： 令和3年9月22日(水) 場所： 釧路市中央図書館  
内容： 10:00~12:00 認知症サポーター養成講座  
13:30~16:00 世界アルツハイマーデー・認知症に関する相談会

詳細のお問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までお願いします。

## 『認知症ケアパス』を配布しています

「認知症ケアパス」とは、認知症になった場合に、その進行状況にあわせて、いつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受けることができるのか、具体的な機関名やケア内容などをあらかじめ認知症の人とそのご家族へ提示するものです。

釧路市ではこれまでの内容を見直し、改定した「認知症ケアパス」を令和3年4月から発行しています。「認知症ケアパス」は、釧路市介護高齢課、または各地域包括支援センターにて配布しています。また、釧路市ホームページよりダウンロードが可能です。認知症の人やその家族が住み慣れた地域で、安心して暮らしていくために「認知症ケアパス」をぜひご活用ください。



認知症は早期発見、早期治療によって高い効果が期待できます。また適切な治療を受け、周囲の人が適切な対応をすることで進行を遅らせたり、症状が改善できる場合もあります。

認知症についての相談や認知症ケアパスのお問合せは 釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)まで お気軽にご連絡ください。

## 巡回相談会のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありますか？ご希望の方には血圧測定、いきいきセルフチェック、介護予防の教室等のご紹介も行ってまいりますので、お気軽にご相談ください。

●日時：10月15日(金) 9:00~11:00 ●相談料：無料

●会場：釧路鳥取郵便局(釧路市鳥取大通3丁目11)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応状況により中止となる場合がございます  
お問い合わせは釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)へお願いします

発行元

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666

FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462

seibu-houkatsu@hjpg.jp