

包括支援センターは釧路市の委託を受けた、地域にある「よろず相談所」です

釧路市
西部地域

ほうかつ便り

2022年
9月発行
第86号

ご存じですか？ 世界アルツハイマーデー

1994年9月21日、スコットランドのエディンバラで第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催されました。「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、会議の初日であるこの日を「世界アルツハイマーデー」と宣言し、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。また認知症の啓蒙を実施するなどアルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的に、9月を「世界アルツハイマー月間」と決めました。

日本国内でも9月21日を中心に各地のランドマークや庁舎等がオレンジ色にライトアップされるなど認知症の啓蒙活動が行われており、釧路市内では以下の開催を予定しています。お問合せは、西部地域包括支援センター(詳細裏面)までお願いいたします。

幣舞橋ライトアップ点灯式	9月1日(木)17:00～	(幣舞橋)
認知症サポーター養成講座	9月21日(水)10:30～12:00	(釧路市中央図書館7階)
認知症カフェ・認知症相談会	9月21日(水)13:00～15:00	(釧路市中央図書館7階)

『認知症かもしれない』と思ったら...

認知症状で気になることあれば、かかりつけ医や認知症疾患医療センター等の専門医療機関にご相談ください。医療機関で早めに受診することが大切です。顔なじみであるかかりつけ医師への相談は、本人の抵抗感が少ない場合が多いです。

正常圧水頭症や硬膜下血腫など、治る場合もあります。アルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症の場合は、薬で進行を遅らせることが期待できます。脳血管性認知症は、高血圧のコントロールなど、関連する病気の治療を行うことで進行を防ぐことが期待できます。**早期発見・早期治療が大切です。**

専門医療機関

※受診の際は事前に予約が必要です。受診前に各医療機関へお問い合わせください。

星が浦病院・認知症疾患医療センター	釧路市星が浦大通3丁目9番13号	TEL 64-6820
市立釧路総合病院(もの忘れ検査入院)	釧路市春湖台1番12号	TEL 41-6121 (代)
協立すこやかクリニック(もの忘れ外来)	釧路市治水町6番30号	TEL 24-8405 (代)
北病院(もの忘れ外来)	釧路市昭和190番地105	TEL 55-6111 (代)
みよし内科クリニック(脳神経内科)	釧路市文苑4丁目41番11号	TEL 39-0344
釧路赤十字病院(もの忘れ外来)	釧路市新栄町21番14号	TEL 22-7171 (代)

相談窓口

認知症状で生活上の困りごとがある、医療機関の受診や介護サービスの利用を拒否している、認知症状が強く対応に困っている、認知症サポーター養成講座を受けたい等、お気軽にご相談ください。

釧路市西部地域包括支援センター

TEL (0154)55-2666

(釧路市昭和190番地4462)

釧路市福祉部介護高齢課高齢福祉担当

または

TEL (0154)23-5185

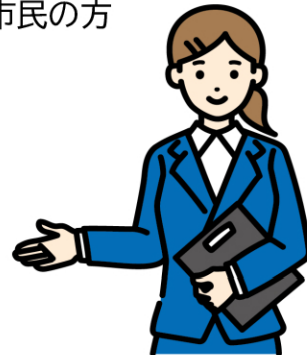
(釧路市黒金町8丁目2番地釧路市役所防災庁舎3階)

受けてみませんか？『脳健康度テスト』

脳健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対 象 : おおむね 65 歳以上で認知症を診断されていない市民の方
※ 過去に検査を受けられたことのある方は 1 年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 持 ち 物 : 眼鏡(必要な方)、筆記用具、マスク
- 場 所 : 釧路市役所防災庁舎5階会議室
- 定 員 : 各30人(先着30順)
- 参 加 費 : 無料
- 日 程 : 2 日間で 1 コース
※ 2 日間とも参加できる方で、1 コースのみ申し込みが可能です。
- 申 込 : 下記の申し込み開始日から釧路市介護高齢課高齢福祉担当(下記参照)までお電話ください。



コース	日時	時間	内容	申込開始日
第4回	令和4年12月2日(金)	10:00	ファイブ・コグ検査	令和4年11月18日(金)
	令和4年12月16日(金)	~11:30	検査結果の返却と解説、講話	
第5回	令和5年1月16日(月)	13:30	ファイブ・コグ検査	令和4年12月23日(金)
	令和5年1月30日(月)	~15:00	検査結果の返却と解説、講話	

感染症対策のため開催時期が変更となる場合がございます。参加される際はマスクの着用(ご持参ください)や手指消毒等のご協力をお願いいたします。換気をいたしますので、体温を調節しやすい服装でご参加ください。

《申し込み・問い合わせ先》

釧路市介護高齢課高齢福祉担当(釧路市役所防災庁舎3階) TEL (0154)23-5185

巡回相談会のお知らせ

毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありませんか？ご希望の方には血圧測定、いきいきセルフチェックの他、介護予防教室等のご紹介も行ってまいりますので、お気軽にご相談ください。

●日 時： 10月14日(金) 9:30~11:00 ●相談料：無 料

●会 場： 釧路星が浦郵便局(釧路市星が浦大通2丁目8-6)

※ 感染対策のため中止となる場合がございます。お問い合わせは釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までお願いします。



発行元

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666

FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462

seibu-houkatsu@hjpg.jp

