

こんな消費者被害にご注意を！！

高齢者は「お金」「健康」「孤独」の3つの大きな不安を持っていると言われており、言葉巧みに不安をあおり、親切な対応をすることで信用させ、大切な財産を狙われてしまうことがあります。詐欺被害にあわないために、高齢者に多いトラブルの事例や手口などの特徴をしっかりと把握しておきましょう。

訪問による強引な買い取り（押し買い）



買取業者が自宅に赴き、価値のある物をその場で買い取ります。訪問買い取り自体は違法ではありませんが、「押し買い」と言い、貴金属など売る気のないものを強引に買い取っていくというような事例も聞かれています。

還付金詐欺



税金還付等に必要手続きを装って被害者にATMを操作させ、口座間送金による財産上の不法な利益を得る手口です。「還付金がある」「ATMで手続きができる」は詐欺です！警察官や銀行協会などの職員が暗証番号を聞いたり、キャッシュカードを封筒にいれさせることは絶対にありません。

架空請求詐欺



実際に利用していないのに、督促状や不審なメールなどで料金請求しお金をだまし取る手口です。携帯会社、消費者金融、知人を装ってメールをしてくる事があります。身に覚えがない場合は、請求は無視しましょう！

被害を防止するための工夫

- ✓ 簡単にドアを開けない！
- ✓ 「話だけでも聞いてみよう」は危険です！
- ✓ すぐに契約せずに、まずは身近な人に相談を！

STOP



不安に感じたら相談しましょう！！

消費者ホットライン 188 または **警察相談専用窓口 #9110**

出典：釧路市消費生活センター、警視庁SOS47 特殊詐欺対策ページ

暑い季節がやってきました。

熱中症にご注意を！！

気候変動などから、今後さらに気温が高くなるおそれがあります。気温や湿度が高い日が続くと、体がバテやすく、高齢者の方は食欲や活動量の低下に繋がり、脱水を招きやすいため、熱中症になりやすくなります。暑い時期を乗り切るための**体づくり**を心がけると共に、**日光や暑さの対策(室温の調節等)**、**のどが渴かなくても定期的に水分補給**をして熱中症を予防しましょう。



はまな☆スター 再開しました！

運動や脳トレ、調理教室などいろいろなメニューを楽しみながら、もの忘れを予防することを目的とした『もの忘れ予防カフェはまな☆スター』が令和5年4月7日から再開いたしました。5月19日(金)は調理教室を行い、手まり寿司や錦巻き、磯辺焼きを作りました。参加者の皆さんから「ここに来られなくてさみしかった」「参加できることがうれしい」「ここに来ると楽しい」との声が聞かれ、明るい笑顔が見られました。参加ご希望の方は認知症疾患医療センター(下記参照)までご連絡をお願いいたします。お手伝いしてくださる方も大歓迎です。

お問い合わせ・お申込先

釧路孝仁会リハビリテーション病院
認知症疾患医療センター

TEL : 0154-64-6820 担当 : 望月・波多野



新たなおたっしやサービスが始まりました！

新たなおたっしやサービス『桜ヶ丘ひぶなクラブほほ笑み』が始まりました。

令和5年5月12日(金)開催の初回は13名の方が参加され、ラジオ体操、ふまねっと、ゲームなどを行いました。久しぶりに再会できた参加者さんもいて賑やかな教室となりました。

場 所	イオン釧路昭和店2階イオンホール
日 時	毎週金曜日 14:00~15:30
内 容	軽体操、ストレッチ、認知症予防ゲーム、 季節に合わせたイベント、 イオンモールウォーキング、茶話
料 金	利用料と道具代 行事用品費 500 円/月 1 回
持 ち 物	飲み物、介護予防手帳、マスク



※ 送迎はありません。 ※ 利用時は、介護予防手帳の発行が必要です。
お問い合わせ・お申し込み先 : 西部地域包括支援センター(下記参照)

巡回相談会のお知らせ

毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありませんか？ご希望の方には血压測定、いきいきセルフチェックの他、介護予防教室等のご紹介も行ってまいりますので、お気軽にご相談ください。

●日 時 : 8月15日(火) 9:00~11:00 ●相談料 : 無 料
●会 場 : イオンモール釧路昭和内郵便局(釧路市釧路昭和中央4丁目18-1)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応状況により中止となる場合がございます。
お問い合わせは釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までお願いします。



発 行 元

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666 FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462 seibu-houkatsu@hjg.jp

