

令和5年度 認知症サポーター養成講座 認知症サポーター・スキルアップ講座 を開催いたしました

令和5年6月23日(金)コア鳥取にて認知症サポーター養成講座を開催いたしました。この講座では認知症について正しい知識を持ち、認知症の人や家族を見守り支えることを目的として、認知症の症状や対応等の基礎的な学習をしました。

認知症サポーター養成講座を受講された方を対象に7月7日(金)コア鳥取にて、認知症サポーター・スキルアップ講座を開催しました。株式会社バナレス 代表取締役 辻野 忍氏を講師にお招きし、認知症の症状や小規模多機能型事業所と地域との関わりについて学びました。

事例検討ではご家族や認知症サポーター、それぞれの立場の時どのような対応をするのか、大切な人がいなくなった時どうするのか、「悲しい気持ち」をどう乗り越えるのかを考えました。受講された皆さんから「事業所では利用者とのような関わりをしているのかよく理解できた」「利用者との関わりが素晴らしく感動した」等のご感想をいただきました。

今後も認知症サポーター養成講座等を継続し、地域の皆さんへの周知活動や普及啓発に努めたいと思います。出前講座のご依頼やお問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までご連絡ください。



令和5年度 釧路市西部地区 SOS ネットワーク模擬訓練 を開催いたしました

令和5年7月25日(火)、くしろせんもん学校にて令和5年度釧路市西部地区 SOS ネットワーク模擬訓練を開催いたしました。この『釧路市 SOS ネットワーク模擬訓練』は、釧路市 SOS ネットワークシステムの普及・啓発と、地域の皆さんに認知症の正しい理解をしていただき見守り体制を強化する等、地域全体で支援体制の構築を図ることを目的として、市内全7地域包括支援センター各圏域で毎年開催しています。西部地区では、くしろせんもん学校介護環境科1年生、昭和元町町内会、昭和中央2丁目町内会、昭和河畔町内会、昭和協栄町内会、昭和睦町内会の皆様にご協力いただき33名が参加されました。

前半は釧路市 SOS ネットワークシステムと認知症の理解を深める講座を行いました。続いて、釧路警察署のご協力をいただき、家族がいなくなったことを想定して、警察署へ電話で捜索を依頼する「通報訓練」。後半は、道迷い高齢者役へ実際に声をかける「声かけ訓練」を行いました。

振り返りやアンケートでは「参加してよかった」「とても大事なシステムだと思う」「最初の声掛けが大事だと思った」「より多くの地域の方へ取り組みを知ってもらうことが必要」等のご感想をいただきました。皆様からいただいた貴重なご意見ご感想は、反省点や課題として来年度の取り組みに反映していきたいと思っております。当日は最高気温27.1℃を記録し大変暑い中での開催となりましたが、ご協力ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



受けてみませんか？『脳の健康度テスト』

脳の健康度テストは、認知症になる前に低下しやすい記憶力、注意力、思考力、言語などの側面から脳の認知機能を測る集団認知検査「ファイブ・コグ検査」と、認知症の予防に役立つ講話を組み合わせた講座です。ご自分の脳の得意分野・苦手分野を知り、認知症予防を始めてみませんか？

※「ファイブ・コグ検査」は認知症かどうかを検査するものではありません。

- 対象： おおむね 65 歳以上で認知症と診断されていない市民の方
過去に検査を受けられたことのある方は 1 年以上間隔を空けてお申し込みください。
- 持ち物： 眼鏡(必要な方)、筆記用具、マスク
- 場所： 釧路市役所防災庁舎5階会議室
- 定員： 各30人(先着30順)
- 参加費： 無料
- 日程： 2 日間で 1 コース
1 コースのみ(2 日間とも参加できる方のみ)の申し込みが可能です。
- 申込： 下記の申し込み開始日から釧路市介護高齢課高齢福祉担当(下記参照)までお電話ください。

「ファイブ・コグ検査」は、スクリーンを見て音声を聞きながら記入する検査です。



コース	日時	時間	内容	申込開始日
第4回	令和5年12月1日(金)	10:00	ファイブ・コグ検査	令和5年11月17日(金)
	令和5年12月15日(金)	~11:30	検査結果の返却と解説、講話	
第5回	令和6年1月15日(月)	13:30	ファイブ・コグ検査	令和5年12月22日(金)
	令和6年1月29日(月)	~15:00	検査結果の返却と解説、講話	

参加される際はマスクの着用(ご持参ください)や手指消毒等のご協力をお願いいたします。換気をいたしますので、体温を調節しやすい服装でご参加ください。感染状況が悪化した際には、感染対策を強化する場合がございます。

≪申し込み・問い合わせ先≫

釧路市介護高齢課高齢福祉担当(釧路市役所防災庁舎3階) TEL (0154)23-5185

巡回相談会

のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありませんか？ご希望の方にはいきいきセルフチェックの他、血圧測定、介護予防教室等のご紹介も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

●日 時： 10月13日(金) 9:00~11:00 ●相談料：無 料

●会 場： 釧路新富士郵便局(釧路市新富士町3丁目3-12)

※ 感染対策のため中止となる場合がございます。お問い合わせは

釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までお願いします。

発行元



釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666

FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462

seibu-houkatsu@hjpg.jp