

地域包括支援センターはケアラー支援の相談窓口です

令和4年4月1日『北海道ケアラー支援条例』が施行されました。
全てのケアラーが個人として尊重されるとともに、周囲から大切にされ、
社会から孤立することなく健康で心豊かな生活を営み、及び将来に
わたり夢や希望を持って暮らすことができるよう、悩みや不安を抱える
ケアラーとその家族が、安心して暮らすことのできる地域社会を目指して
制定されました。この条例をもとに、北海道各地で、ケアラー支援の
取り組みが強化されています。

「ケアラー」とは、心や身体に不調のある家族の看護、看病、療育、
世話、気遣いなどを行っている人のことを言います。

「ヤングケアラー」とは、本来は大人が担う家事や介護などを
日常的に行っている18歳未満の子どものことを言います。

「ケアラー」は趣味などの社会活動が制限されることより社会から孤立する傾向にあり、家族から頼りにされる一方で、周囲に悩みを理解されず、心身に負担を抱えている場合があります。
「ヤングケアラー」は本人に自覚がない場合があるなど、支援が必要でも表面化しづらい傾向にあります。周囲に悩みや不安を相談できず、心身に負担を抱えているケアラーさんご自身、または地域に心配なケアラーさんがいるなどのご相談は、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までご連絡ください。



認知症に関する相談会のお知らせ

令和6年9月25日(水)釧路中央図書館7階にて「認知症に関する相談会」を開催します。
医療機関の受診や介護サービスの利用を拒否している、認知症状や生活上で困っている等、
お気軽にご相談ください。

時間	内容/場所	備考
10:30~12:00	認知症サポーター養成講座	申込が必要です。
	多目的ホール	申込先 釧路市中部南包括支援センター TEL 24-1102
13:00~15:00	オレンジカフェ	申込不要の認知症カフェです。お気軽にご参加ください。
	多目的ホール	主催 釧路障害老人を支える会(たんぼぼの会)
13:30~16:00	認知症に関する相談会	申込不要。地域包括支援センターの認知症地域支援推進員
	グループ学習室1	または、認知症疾患医療センターの看護師が対応します。

※ 駐車場には限りがございますので、公共交通機関をご利用ください。

お問合せは、釧路市西部地域包括支援センター(裏面参照)までお願いいたします。

こんな消費者被害にご注意を！

架空請求



身に覚えのない請求をされた場合、慌てて相手に連絡をしたりお金を支払ったりしないようにしましょう。

定期購入



インターネット通販でお試しのつもりで申し込んだら、お試しのはずが定期購入になっていたというトラブル。説明をよく読んで購入しましょう。

偽サイト 不審サイト



ほしかった商品が格安になっているサイトがあったら、それは偽サイトかもしれません。

不審な事があれば、一人で悩まず **消費者ホットライン 188** までご相談ください。

介護予防教室に参加しませんか？

釧路市では、概ね 65 歳以上で要支援・要介護認定を受けていないお元気な方を対象に、介護予防継続教室を行っています。介護予防サポーター養成講座を修了したボランティアの皆さんが各会館で「わかがえりレッスン」を丁寧に指導してくれます。

※ 参加料は無料、時間は 10 時～12 時までです。

星鶴荘 すみれの会	第 1・3 金曜日	星 鶴 荘 (星が浦北 3- 1-35)
大楽毛 わかがえる会	第 2・4 月曜日	大 楽 毛 荘 (大 楽 毛 4-12-15)
昭 和 とんとんクラブ	第 1・3 火曜日	昭 和 会 館 (昭 和 町 4- 8-10)
鳥 取 ひまわりの会	第 1・3 水曜日	鳥取北会館 (鳥 取 北 4-10-16)

参加をご希望の方には、詳細を説明いたしますので、釧路市西部地域包括支援センター（下記参照）までご連絡ください。

巡回相談会 のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありますか？ご希望の方には血压測定、いきいきセルフチェックの他、介護予防教室等のご紹介も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時： 10月15日（火）9:00～11:00 ●相談料：無 料
- 会 場： 釧路西郵便局（釧路市鳥取大通 7 丁目 6-5）

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止の対応状況により中止となる場合がございます。お問い合わせは釧路市西部地域包括支援センター（下記参照）までお願いします。

発行元

釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666 FAX 0154-55-2600

釧路市昭和190番地4462 seibu-houkatsu@hjj.jp

