

令和6年度 釧路市西部地区SOSネットワーク模擬訓練 開催

『釧路市SOSネットワーク模擬訓練』は、釧路市SOSネットワークシステムの普及・啓発と、地域の皆さんに認知症の正しい理解をしていただき見守り体制を強化する等、地域全体で支援体制の構築を図ることを目的として、毎年実施しています。

今年度は令和6年8月31日(土) 王子マテリア株式会社釧路工場体育館にて開催し、大楽毛地区連合町内会、大楽毛地区民生委員児童委員協議会、くしろせんもん学校の皆様、58名が参加されました。前半は、釧路地区障害老人を支える会(たんぽぽの会)佐々木会長による「認知症サポーター養成講座」、続いて釧路警察署のご協力のもと、参加者が警察署へ電話で通報する「通報訓練」、後半は道に迷った高齢者役に実際に声をかける「声かけ訓練」を行いました。

「とても勉強になった」「実際に体験してイメージができた」「何ごとも声掛けが大事だと思った」「地域の方々の意識が高く、問題に向き合っている姿が参考になった」等、皆さまからいただいた貴重なご意見やご感想は、来年度以降の取り組みに反映していきたいと思っております。

開催当日は、低気圧の接近により大雨となり、屋外での捜索訓練を行うことはできませんでしたが、無事に終わることができました。開催にあたりご協力・ご参加いただいた皆さま、誠にありがとうございました。

開会

認知症サポーター養成講座



通報訓練



声かけ訓練



《ご協力いただいた関係機関・団体》 釧路市大楽毛地区連合町内会、大楽毛第一町内会、大楽毛1丁目町内会、大楽毛北1丁目町内会、大楽毛北3丁目町内会、大楽毛4丁目町内会、大楽毛5丁目町内会、大楽毛南町内会、大楽毛南5さつき町内会、大楽毛橋西町内会、大楽毛橋西第一町内会、光栄町内会、大楽毛まりも町内会、よつ葉乳業株式会社根釧工場、王子町内会、鈴蘭台町内会、新野すずらん町内会、釧路市大楽毛地区社会福祉協議会、釧路市大楽毛地区民生委員児童委員協議会、くしろせんもん学校、釧路孝仁会リハビリテーション病院認知症疾患医療センター、釧路市社会福祉協議会、釧路警察署、釧路地区障害老人を支える会(たんぽぽの会)、王子マテリア株式会社釧路工場、釧路市消費生活センター、エーザイ株式会社

高齢者の季節性インフルエンザ予防接種を実施しています



季節性インフルエンザ予防接種は、
ご自身の判断で希望される方が対象です。



※ 予防接種を受ける前に

発熱がある人など医師が不適切な状態と判断した場合は、予防接種を受けることができません。慢性の病気で治療を受けている方やアレルギーがある方などは、担当医師とよく相談して下さい。

例年12月末からインフルエンザの流行期とされていますが、接種後抵抗力がつくまで2週間程度かかるため、12月中旬までには受けておきましょう。

実施期間	令和6年10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
接種回数	1回
対象者	釧路市に住民票のある下記①②の方 ①接種日現在、65歳以上の方 ②接種日現在、60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がい(身体障害者手帳1級程度)を有する方
実施場所	希望する医療機関(広報くしろ10月号参照)にあらかじめ、予約の有無・受付時間等を確認してください。通院患者・入院患者のみに実施する医療機関がありますので、かかりつけの医療機関でご確認ください。
持参するもの	①健康保険証 または 保険証利用登録済のマイナンバーカード ②身体障害者手帳(上記「対象者」の②の方のみ)
自己負担	1,320円 生活保護世帯の方は、自己負担額が全額免除となりますので、『生活保護受給証明書』を事前に用意し、医療機関へ必ずお持ちください。 (証明書申請先:釧路市社会援護課)

問合せ先 **釧路市健康推進課** 0154-31-4524

巡回相談会 のお知らせ



毎日の生活の中で、介護や健康、制度や財産管理など、困り事や悩み事はありませんか?ご希望の方にはいきいきセルフチェックの他、血圧測定、介護予防教室等のご紹介も行っておりますので、お気軽にご相談ください。

- 日 時: 12月13日(金) 9:00~11:00 ●相談料: 無 料
- 会 場: 釧路新富士郵便局(釧路市新富士3丁目3-12)

※ 感染対策のため中止となる場合がございます。お問い合わせは
釧路市西部地域包括支援センター(下記参照)までお願いします。

発行元
釧路市西部地域包括支援センター

TEL 0154-55-2666 FAX 0154-55-2600
釧路市昭和190番地4462 seibu-houkatsu@hjpg.jp

